



# Programa culinario

# Sobre este programa

Embárcate en una aventura gastronómica para degustar los sabores del Perú. Este viaje comienza en Lima, la capital gastronómica de Sudamérica, donde platos tradicionales se mezclan exquisitamente con estilos contemporáneos. Mientras caminamos por Ica y Paracas conoceremos el querido Pisco y nos aventuraremos a participar de deportes de aventura. Trasladándonos a la sierra, en Cusco, nos sumergiremos en su cocina artesanal. En nuestro camino también conoceremos la maravilla del mundo, Machu Picchu. Como último paso, en Arequipa, descubriremos la cultura mágica que envuelve la ciudad y sus platos, y apreciaremos el vuelo del cóndor en el Cañón del Colca.



Vuelos



Excursiones



Alojamiento

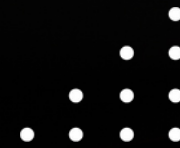


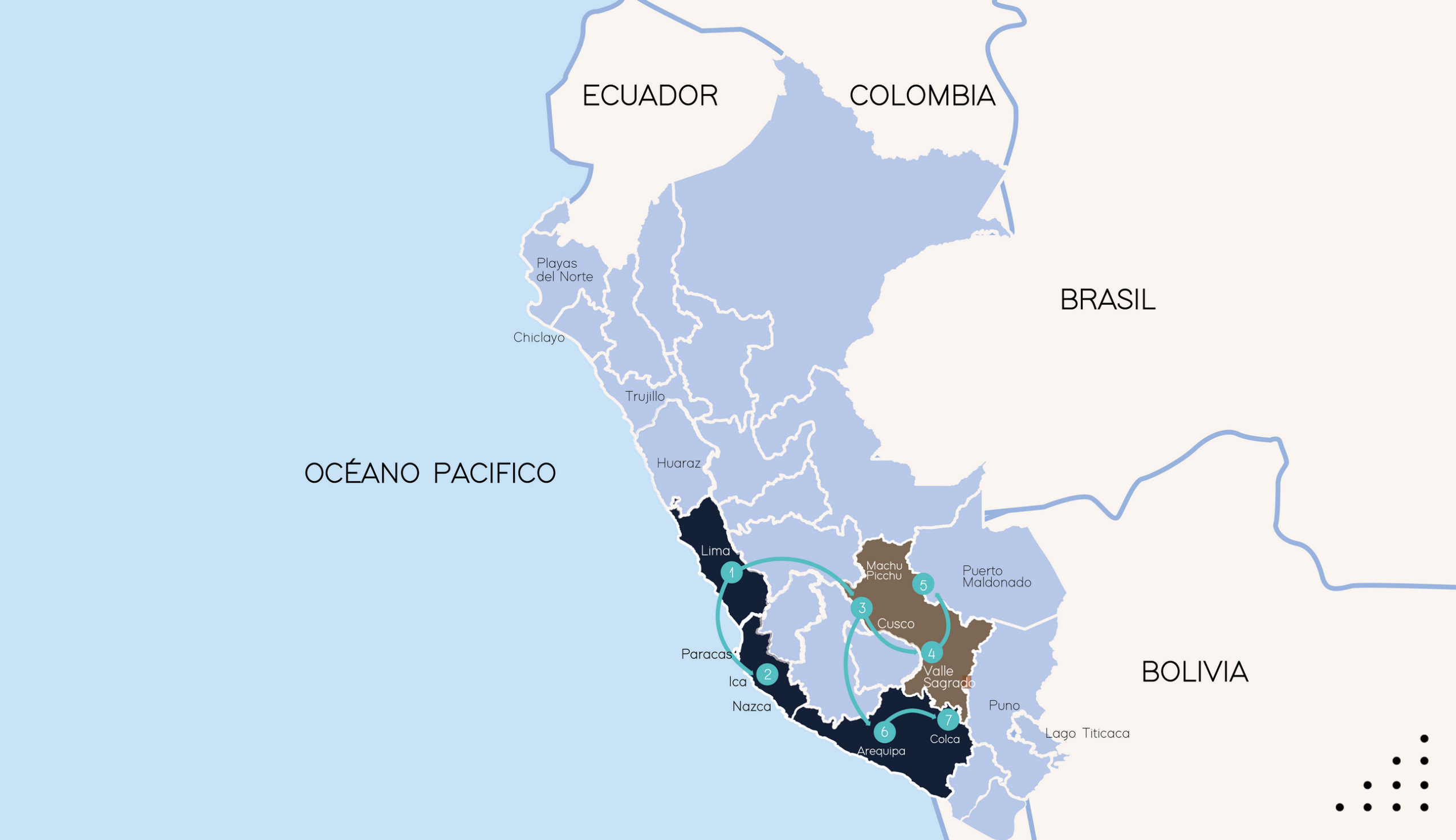
Alimentación



Traslados

[Itinerario día a día](#)





ECUADOR

COLOMBIA

BRASIL

OCEANO PACIFICO

BOLIVIA

Playas del Norte

Chiclayo

Trujillo

Huaraz

Lima

Paracas

Ica

Nazca

Arequipa

Machu Picchu

Cusco

Valle Sagrado

Puerto Maldonado

Puno

Lago Titicaca



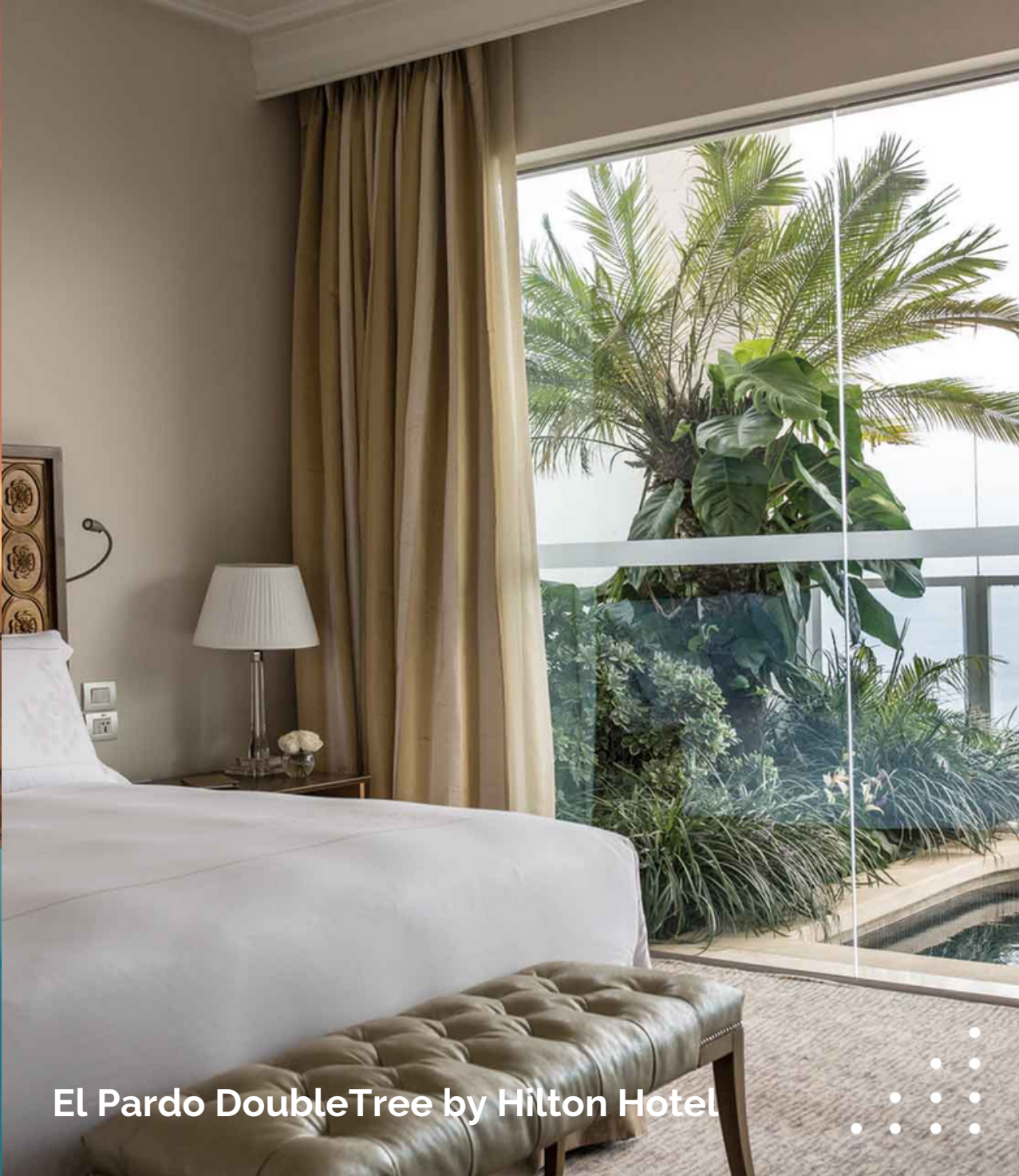
# ● Día 1 y 2 - Lima



Traslado aeropuerto de Lima - hotel



Miraflores Park, A Belmond Hotel



El Pardo DoubleTree by Hilton Hotel





**Mercado de San Isidro.** Ayuda al chef a elegir los ingredientes perfectos para tu clase de cocina.





**Clase de cocina.** Prepara platos locales y nuestra bebida más tradicional, el Pisco Sour.





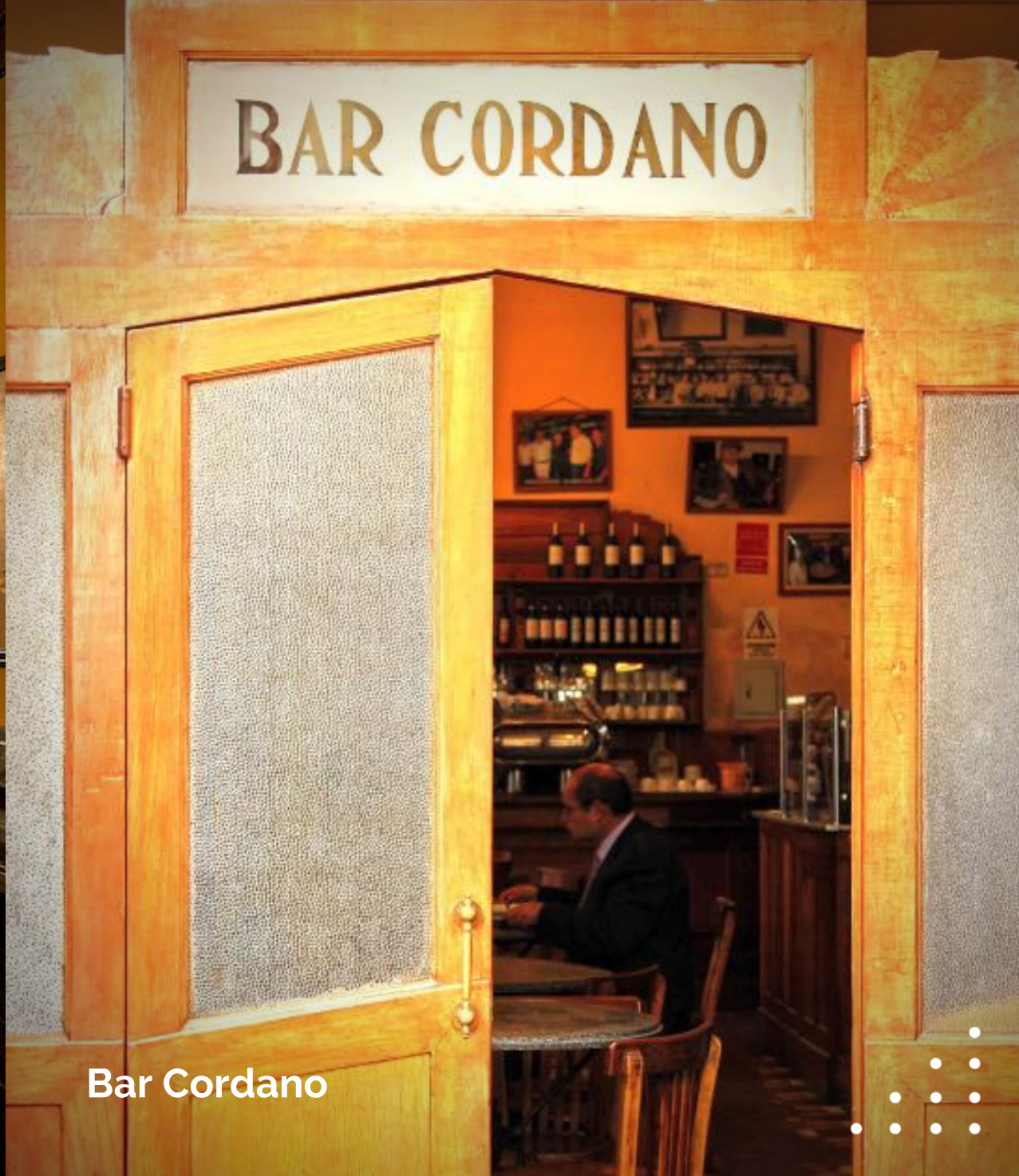
**Tour por el Centro de Lima.** Descubra la historia y las tradiciones.







**Casa de Aliaga.** La mansión colonial más antigua de Lima.



**Bar Cordano**





Pernocte en Country Club Lima Hotel



# ● Día 3 - Lima/Ica

**Tour viñedos en hotel de Ica.** Una gran bodega que produce más de 5 millones de litros al año.





Mirador del hotel Viñas Queirolo



Champagne, pisco y snacks



**Cata guiada de vinos y piscos.** Una experiencia liderada por el Sommelier del hotel.



# ● Día 4 - Ica



**City tour.** Incluye una visita a una antigua bodega productora de pisco.





**Chocolatería Helena.** Elabora los dulces típicos: tejas y choco-tejas.



**Oasis de Huacachina**





Pernocte en Viñas Queirolo



# ● Día 5 - Islas Ballestas



Observe especies locales como leones marinos, pelícanos peruanos y pingüinos de Humboldt.



Hacienda San José



Sopa seca y carapulcra.  
Prueba el plato típico.



Pernocte en Lima

# ● Día 6 - Lima/Cusco



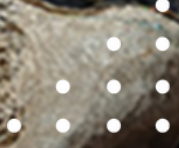
Traslado Lima - Cusco - Valle Sagrado



Sitio ceremonial Sacsayhuaman



Visita y almuerzo gourmet en Hacienda Sarapampa. El hogar del Maíz Blanco Gigante.





Sol y Luna Lodge & Spa



Pakaritampu

# ● Día 7 – Base Lamay







**Food and Farm en comunidad de Huayllafara.** Visite cultivos tradicionales con agricultores locales.





Chichería



Cuy

# ● Día 8 y 9 - Ollantaytambo/Machu Picchu



**Visita a Ollantaytambo.** Una antigua ciudad Inca y una base militar estratégica.





First Class de Ollantaymabo a Machu Picchu





**Tour guiado a Machu Picchu.** Uno de los sitios arqueológicos más impresionantes del mundo.





Pernocte en Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel





Ceremonia a la Pachamama





Regreso a Cusco en el tren Hiram Bingham







Pernocte en Aranwa Cusco Boutique



# ● Día 10 - Piuray al aire libre



**Pachamanca en laguna de Piuray.** Un plato tradicional cocinado con la ayuda de piedras calientes.





Aventura de remo o kayak a 3,500 m.s.n.m.



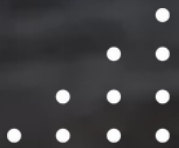


## Tour a pie por la ciudad de Cusco

Visite los monumentos históricos y el distrito de San Blas.



## Snack y bebidas en el Campanario de San Francisco





Pernocte en JW Marriott El Convento

# ● Día 11 - Arequipa



Vuelo Cusco-Arequipa





**City tour y visita al Convento de Santa Catalina.**  
Una "pequeña ciudad" del siglo XIX.



**Tour por el Mercado San Camilo**



Almuerzo en Picantería







Pernocte en Casa Andina Standard



# ● Día 12 al 15 - Arequipa/Colca



Pampa Cañahuas y la Reserva Nacional Aguada Blanca





**Valle del Colca y el vuelo del cóndor andino.** Visite pueblos tradicionales en el camino.





Pernocte en Las Casitas, A Belmond Hotel, Colca Canyon





Valle del Colca





Cena en Zig Zag





Pernocte en Casa Andina Premium Arequipa



# DEJA QUE NUESTRO TRABAJO HABLE POR NOSOTROS



[info@metropolitan-touring.com.pe](mailto:info@metropolitan-touring.com.pe)



[www.metropolitan-touring.com.pe](http://www.metropolitan-touring.com.pe)



[/metropolitantouringperu](https://www.facebook.com/metropolitantouringperu)



[@metropolitantouringperu](https://www.instagram.com/metropolitantouringperu)

